

やせたい!

きれいになりたい!

# 女性限定 キックボクシング ジム



キレイになりたい!…など男性ばかりで入りづらい、夜に通うのは難しい…などの声を聞きます。  
女性にとってキックボクシングは良い事ばかり。あきらめてしまうのはもったいない!  
是非たくさんの女性にキックボクシングをやってもらいたいという気持ちで女性だけのキックボクシングの時間を  
作りました。楽しく美しいカラダを手に入れましょう!!!

なぜ今、モデル・芸能人がキックボクシングに夢中なのか？それは…

## 綺麗な筋肉がつく！

軽い有酸素運動では、脂肪は落ちても筋肉はつきづらく、キックボクシングは適度な負荷で筋肉が綺麗につきます。

## 新陳代謝UP！

代謝が良くなり、お肌もツルツル！

## ストレス解消！

打つ、蹴るでストレス撃退!!  
汗をかいてスッキリ！

# 女性限定 キックボクシング ジム

予約制

営業時間

火、水、金 / AM10:00～AM12:00  
(変更はHPのおしらせで)

お問い合わせ

料 金

1回 / 1,500円

5回 / 6,000円(チケット)

持ち物

タオル、飲み物(グローブなどは貸し出します)

KICK BOXING GYM

Bombo-Freely

キックボクシングジム ボンボ-フリーリー

〒315-0027 茨城県石岡市杉並4-5-40 スポーツランド石岡内  
<http://bombo-freely.com>

0299-23-8393 15:00～21:00  
定休日/日・祝日

まずはお気軽にご見学下さい!