

GIRL'S

Let's body make!

KICK BOXING

なぜ、今モデル 芸能人がキックボクシングに夢中なのか...

基礎代謝up!

ストレス解消!

綺麗な筋肉!

無酸素運動&有酸素運動

アンチエイジング効果!


全身運動!

太りにくいカラダ作り

ヒップup!

爽快感!

☆キックボクシングを選んだ理由は？

お客様の声  ダイエット目的。普通のジムだと続かないから ストレス発散、運動不足を感じたから

☆bombo freely gymの雰囲気はどうか？

とても楽しいです♪ アットホームさと真剣さのバランスが絶妙で、すごく居心地いいです♪

☆キックをやってカラダの変化はありますか？

体重が減った♪ 体が引き締まった 人生の楽しみが増えた♪ 体幹が良くなった

女性限定  **mama kick** 月1回

みんなで一緒に楽しく、約1時間のキックエクササイズ♪
予約制なのでジムにお問い合わせください♪
運動したい女性ならどなたでもOKです♪



入会金 ¥0
1回 ¥1500



女性限定  **昼ジム** 毎週火曜 10:00~12:00の間

入会金 ¥0
1回 ¥1000

女性のためのジムです♪ スタッフも女性です!
自分のペースでトレーニングします♪



 **Bombo 会員**
月木 15:00~21:00
火土 15:00~20:00
水 17:00~21:00

小学生から大人の方まで男女問わず楽しく練習しています。
営業時間内なら、好きな時間にトレーニング出来ます。

入会金 ¥5400
月謝 ¥8640



BOMBO FREELY GYM

あなたのstyleに合う3つのクラスからお選びください♪